



# Nieuwsbrief

## INHOUD

IEDEREEN DIGITAAL

KERSTMIS MET PEUTERS

SPEELGOED

VOORLEESWEEK

## IEDEREEN DIGITAAL

**De dag van vandaag zijn beeldschermen haast niet meer weg te denken uit onze maatschappij. Kinderen groeien op in een wereld waarin heel wat zaken digitaal verlopen. Dat heeft natuurlijk zijn invloed bij het opgroeien van kinderen. Dit kan enkele vragen oproepen, zoals: 'Hoe kan ik het best met beeldschermen omgaan? Welke programma's of apps passen bij mijn kind? Is het internet wel geschikt voor een baby of peuter?' Hoe je als ouder omgaat met deze digitale wereld, is natuurlijk je eigen keuze. Als ouder heb je wel een voorbeeldrol. Wij willen je alvast volgende tips meegeven die kunnen helpen om je oogappel(s) te begeleiden met deze moderne technologieën.**

### Wat is schermtijd? En hoe ga ik ermee om als ouder?

Schermtijd is de hoeveelheid tijd die je spendeert al kijkend naar een scherm. Dit gaat over verschillende soorten schermen; Tv-scherm, smartphone, tablet, game console, smartwatch, ... De laatste jaren is men steeds bewuster over schermtijd en zijn er verschillende onderzoeken naar de gevolgen hiervan gedaan.

Schermtijd kan je gaan monitoren, je kan het gaan nakijken, controleren en zelfs gaan beperken. Sommige apps en instellingen kijken naast hoeveel tijd je spendeert op een scherm, wat je exact bekijkt en doet met je 'smart' toestel.

Naast schermtijd kan je op je smartphone, tablet of andere applicaties ook een kidsmodus gaan inschakelen. Op deze manier kan je je kind op een veilige manier kennis laten maken met de digitale wereld.

Voorbeelden hiervan zijn YouTube kids, het instellen van een kindprofiel op Netflix, kids mode op Samsung galaxy toestellen, en nog tal van andere voorbeelden.

Hoe kan ik het best met beeldschermen omgaan? Welke programma's of apps passen bij mijn kind? Is het internet wel geschikt voor een baby of peuter?'

### Zes tips rond schermtijd voor jonge kinderen

- Duidelijke regels en afspraken zijn nu al belangrijk. Je voorkomt heel wat discussie als je kind ouder wordt.
- Kijk zoveel mogelijk samen met je kind. Lukt dit niet altijd zorg dan dat het beeldscherm ergens staat waar je toezicht kan houden.
- Praat met je kind over wat je ziet op het scherm. Wat deed het konijntje daar helemaal alleen, en waarom was het verdrietig? Je kind oefent met taal en jij voelt welke emoties bij je kind spelen.
- Kies programma's en apps die bij de leeftijd van je kind passen: een trager tempo, korte verhalen met veel herhaling, eenvoudige taal, herkenbaar voor je kind...
- Zeg op tijd wanneer het tijd is om te stoppen met kijken of spelen. Geef je kind tijd om het spel af te ronden of het programma uit te kijken. Is je kind tijdens het kijken afgeleid, dan heeft het wellicht meer zin om iets anders te doen.
- Doe de televisie uit of het toestel weg als het schermmoment voorbij is. Dat is een goede gewoonte voor later. Een spelende TV op de achtergrond leidt je kind af bij zijn spel.



---

## Hoeveel schermtijd is geschikt voor mijn kind?

### Baby's van 0 tot 12 maanden

Een baby wordt reeds aangetrokken door beeldschermen. Het bewegend beeld, de contrasten tussen kleuren en muziek en geluiden trekken de aandacht. Toch kijkt een baby nog niet gericht en volgt hij het verhaal nog niet. Schermtijd is helemaal niet nodig voor een optimale ontwikkeling van een baby.

### Vanaf 1 jaar

Een jong kind kijkt vaak graag naar een peuterprogramma of is geboeid door een website voor peuters. De trein uit het voorleesboekje komt op deze manier tot leven bijvoorbeeld! Het verhaal is niet zo belangrijk. Vooral kleur, licht en klank zijn aantrekkelijk.

Baby's en jonge peuters kunnen zich nog niet lang concentreren. Te veel schermtijd maakt hen onrustig. Het onderdrukt ook hun natuurlijke drang om te bewegen. Voel je niet schuldig als je kind even voor het scherm zit, bijvoorbeeld als jij aan het koken bent of met de andere kinderen bezig bent. Hou er wel rekening mee dat je kind vooral veel nood heeft aan spelen en bewegen.

Er zijn geen vaste regels voor schermtijd voor kinderen tot 2 jaar. Experts raden aan om het gebruik te beperken. Een paar keer per week een korte tijd onder begeleiding een scherm aanbieden is een houvast voor jou als ouder.

### Vanaf 2 jaar

Rond de leeftijd van 2 jaar ontdekt een peuter het verhaal in een programma en herkent een kind de figuren. Ook een tablet bedienen en swipen gaat steeds beter.

Beeldschermen hebben vaak een enorme aantrekkingskracht op jonge kinderen. De liedjes, personages, bewegende beelden en herhaling sluiten vaak goed aan bij de ontwikkeling die ze nu doormaken. Ook de beloningen die ze krijgen bij het spelen op een app of website, vinden ze leuk. Het aanbod aan kinderapps is groot en wisselend van kwaliteit. Informeer je goed voor je een app aanbiedt aan je kind. Begeleid ook zeker je kind bij het spelen.

Peuters houden van herhaling en kijken dus graag meerdere keren naar hetzelfde filmpje. Zo kunnen ze zich beter inleven. Door herhaling onthouden kinderen ook beter nieuwe dingen.

Tot de leeftijd van 3 à 4 jaar maakt een kind geen onderscheid tussen fantasie en realiteit. Voor een kind is alles op het scherm levensecht. Wees je hiervan bewust bij het kiezen of bekijken van een programma. De heks, de boeven, een hondje dat sterft: het kan grote indruk maken op een kind of het kan een kind angst aanjagen. Ook op deze leeftijd geldt nog steeds: beperk de schermtijd. 5 à 10 minuten per keer, met een maximum van 30 minuten per dag, is een houvast als ouder.

#### Bronnen:

- Kind en gezin – digitale kinderwereld  
<https://www.kindengezin.be/ontwikkeling/spelen/digitale-kinderwereld/#Beeldscherm-met-de-allerk>
- Groei mee – schermtijd voor baby's en peuters  
<https://www.groeimee.be/schermtijd-voor-babys-en-peuters>
- Mediawijs – medianest cijfers 2019  
[https://mediawijs.be/sites/default/files/nieuws/bestanden/medianestcijfers2019digitaal\\_in\\_paginas\\_1.pdf](https://mediawijs.be/sites/default/files/nieuws/bestanden/medianestcijfers2019digitaal_in_paginas_1.pdf)



## KERSTMIS MET PEUTERS

De handjes graaien naar de kerstballen, het mondje valt open bij alle lichtjes. Voor een peuter is het duidelijk dat het feest is. Maar waarom?

Ook een peuter kan daarvan al wat begrijpen. Elk jaar gaat het kind er een stukje meer van meemaken. Elk jaar kan er weer iets anders zijn dat een kind oppikt. Net zoals dat geldt voor volwassenen. Maar waar begin je met een peuter? Je begint klein, concreet en met veel herhaling. Want een peuter heeft niets liever dan dat.

### Een tip om het kerstverhaal te vertellen aan een peuter:

Regelmatig hetzelfde verhaal vertellen en je kind laten mee vertellen door bijvoorbeeld zinnen te laten aanvullen.

*Jozef en Maria moeten heel ver op reis.*

*Maria heeft een dikke buik, ze krijgt een ..... (baby)*

*Ze moeten heeeeeeeel ver reizen.*

*Maria mag zitten op de ..... (ezel).*

*Dan komen ze in Bethlehem. Ze zijn heel moe en willen ergens gaan slapen.*

*Jozef vraagt: Is hier een plekje om te slapen? ..... neeeee!*

*Is hier een plekje om te slapen? ..... neeee!*

*Is hier een plekje om te slapen? ..... neeeee!*

*Maar dan is er een man die heel graag wil helpen.*

*Hij zegt tegen Jozef en Maria:*

*Er is nog wel een plekje om te slapen in de ..... (stal).*

*In de stal zijn heel veel dieren (opnoemen).*

*Jozef en Maria maken een bed in het stro, tussen de dieren.*

*De volgende dag is er een baby'tje geboren.*

*Hij ligt in de ..... (kribbe, een mooi woord als ze wat ouder zijn)*

*En het kindje heet ..... (Jezus!)☐*

Het hangt af van je kind - en zijn spanningsboog - hoe lang je het verhaaltje kan maken. Maar bij jonge kinderen is dit meestal al genoeg. Bij oudere peuters kan je ook een keer vertellen over de herders en de wijzen.

Hieronder ook nog 2 links naar een kerstverhaal voor peuters:



Dick Bruna

[https://www.youtube.com/watch?v=9m-7JGNC\\_KU](https://www.youtube.com/watch?v=9m-7JGNC_KU)



Kathleen Amant

<https://www.pinterest.com/pin/317714948707121785/>

# ***Speelgoed voor baby's en peuters***

**Help! Welk speelgoed kies ik voor mijn kind? Er bestaat namelijk zoveel speelgoed dat je soms de bomen door het bos niet meer ziet. Aan welk speelgoed heeft je kind iets? Is plastic speelgoed gevaarlijk? Wij geven je alvast volgende tips mee:**

Kies speelgoed waar je je zelf goed bij voelt. Waar hecht je belang aan? Aan speelgoed dat tot de verbeelding spreekt, hebben kinderen het meeste plezier aan. Speelgoed dat op meerdere manieren kan gebruikt worden, kan langer gebruikt worden dan speelgoed dat maar voor 1 iets gebruikt kan worden. Het zogenaamde 'open ended' speelgoed, speelgoed "zonder opgelegd spelpatroon". Dat klinkt misschien ingewikkeld maar het is eigenlijk net heel eenvoudig. "Open Ended" betekent dat je kind er, met een beetje fantasie, alle kanten mee op kan. Dit speelgoed ziet er doorgaans eerder neutraal (weinig tekeningen, geen gezichtjes) en tijdloos uit en is duurzaam, net doordat je kind er gedurende lange tijd mee kan blijven spelen. Je kind bedenkt in elke fase van zijn ontwikkeling een andere manier om te spelen. Open Ended speelgoed laat veel ruimte voor fantasie en creativiteit.

Speelgoed hoeft niet altijd 'speelgoed' te zijn. Kinderen kunnen zich ook enorm amuseren met een kartonnen doos, of een lege fles. Kinderen kunnen hun fantasie de vrije loop laten gaan met deze voorwerpen, en het is goed voor de portefeuille.

Bied niet teveel speelgoed in één keer aan. Bied enkele speeltjes aan voor je kind en steek de rest van het speelgoed weg. Als je ziet dat je kind zich begint te vervelen met het speelgoed dat er ligt, kan je de andere speeltjes aanbieden die je eerder had weggestoken. Door minder speelgoed aan te bieden zal je kind er ook beter zorg voor dragen.

Een baby is in alles geïnteresseerd dus ben je ook heel vrij in wat voor speelgoed je aanbiedt. Herhaling is voor baby's ook heel belangrijk, ze hebben geen nood aan steeds nieuwe spullen. Verveelt je baby zich toch iets sneller? Dan kan je ook eens jouw sleutelbos aanbieden (Let wel op dat deze veilig is en houd toezicht).

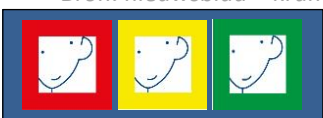
Kies voor stevig speelgoed dat niet makkelijk kapotgaat. Lego Duplo's zijn bijna onverwoestbaar, houten speelgoed is ook niet zo makkelijk kapot te krijgen.

Is plastic speelgoed gevaarlijk voor kinderen? In oud plastic speelgoed en goedkoop plastic speelgoed kunnen er toxische stoffen zitten. Aan plastic speelgoed dat nu gemaakt wordt, zijn strenge veiligheidseisen verbonden. Op ouder speelgoed is dit niet zo. Zoek naar de CE markering op het product om te kijken of het speelgoed is goedgekeurd aan die eisen.

Speelgoed hoef je niet altijd te kopen maar kan je ook ontlene in de spelothek in Kortrijk! Ze hebben er speelgoed voor alle leeftijden. De speelvogel ligt net achter winkelcentrum K in Kortrijk, in de Sint-Janslaan.

Kijk gerust eens op hun website als je meer wilt weten! <http://www.vzwdespeelvogel.be/>

*Bron: nieuwsblad – krant van 23 november 2020*





De voorleesweek ging dit jaar door van 21 tot 29 november. De kinderen hebben enorm genoten van de vele verhaaltjes. Bij de vrienden in de babygroep heeft de voorleesfee de kindjes laten kennismaken met verschillende soorten boekjes. Bij onze peutertjes heeft de voorleesfee elke dag verteld over haar vrienden Karel en Kaatje, die zich hebben klaargemaakt op de komst van sinterklaas. Op vrijdag werden alle kinderen uitgenodigd om te komen kijken naar de poppenkast waar ze sint en piet hebben gezien.

### Vroeg begonnen...

Voorleesweek 2020 zit er intussen op! Onder het motto 'Lezers maak je samen' hebben we dit jaar ingezet op ouderbetrokkenheid. Ouders zijn immers cruciaal voor de leesopvoeding van een kind: hun invloed is het grootst, zo blijkt uit onderzoek. Maar ze staan er niet alleen voor. Een heel netwerk rondom hen kan hen ondersteunen in die taak: kinderbegeleiders, bibmedewerkers, leerkrachten... Want lezers, die creëer je samen.

### Grote dankjewel!

Dit jaar was net een tikkeltje anders dan we gewend zijn en dit vroeg wat creatief denkwerk. We willen jullie als ouders zoveel mogelijk betrekken bij onze hele werking en zeker ook deze editie van de voorleesweek. Dit deden we dit jaar aan de hand van onze fotowedstrijd en de filmpjes waarop jullie aan het voorlezen waren. We willen jullie dan ook graag bedanken voor de vele foto's en filmpjes die jullie hebben ingezonden. De filmpjes hebben een grote lach getoerd op het gezicht van onze kleine vrienden. Ook een grote proficiat aan de winnaars van onze fotowedstrijd, veel plezier gewenst met jullie boekje.

De foto's van de voorleesweek staan online op de website.

<https://www.auricula-overleie.be/wat-doen-we/fotos/voorleesweek-2020>



Bronnen:

[www.voorleesweek.be](http://www.voorleesweek.be)

<https://www.boekstart.nl/alle-tips/voorleestips/>

### Tips bij het voorlezen

Voorlezen is gewoon superleuk! Zowel kind als ouder kunnen genieten van de aandacht voor het verhaal en elkaar. Met de volgende tips maak je voorlezen nog leuker:

#### Voorlezen voor baby's

- Kies een vast voorleesmoment. Dit kan bijvoorbeeld voor het slapengaan, maar ook als rustpunt op een vaak drukke dag.
- Ga samen lekker op een rustige plek zitten. Doe radio, televisie en computer/laptop uit, dat leidt maar af. Zorg ervoor dat jezelf ook prettig zit.
- Houd je baby zo, dat je oogcontact kunt maken.
- Kies een afbeelding in het boekje en laat deze goed zien. Houd het boekje zo stil mogelijk, zeker als je baby nog heel klein is. Draait je kind de oogjes of het hoofdje weg, gun het dan even rust.
- Een of een paar afbeeldingen laten zien is genoeg. Het boek hoeft niet in een keer uit; jaag het er niet doorheen.
- Laat je stem horen, wat je zegt is eigenlijk niet zo belangrijk. Benoem wat er te zien is, maak bijpassende geluiden of zing een liedje!

#### Voorlezen aan peuters

- Geef je kind de ruimte om te reageren op wat je voorleest: las een korte pauze in en kijk daarbij je kindje aan. Geef het kind gelegenheid om iets te zeggen tijdens het voorlezen. Het gaat erom dat je kind praat, dus alle opmerkingen over het verhaal zijn goed. Ga in op de reacties.
- Stel je peuter een vraag bij wat er te zien is; ook al kan een kind nog niet praten, vaak snapt het een eenvoudige vraag wel ('Zie jij het hondje?'; 'Wat zegt het hondje?': 'Waf waf...').
- Lees en bekijk hetzelfde boek een paar keer. Dat geeft houvast en veiligheid. Iedere keer begrijpt en herkent het kind een beetje meer.



---

## AURICULA WENST JE EEN GELUKKIG 2021

---

We wensen jullie allemaal een mooi jaar toe waarin er veel gespeeld, gegroeid, gelachen en ontdekt mag worden. Laten we van 2021 een hoopvol jaar maken.

F i j N E  
feestdagen ✨

Afbeelding: <https://birthe.be/product/kerstkaart-fijne-feestdagen/>

